



ESMORZAR

DINAR

BERENAR

SOPAR

DILLUNS

Pa amb pernil serrà/ Mantega i confitura de fruita/ Cereals o galetes / Suc o Llet

Llenties estofades / Croquetes de carn amb enciam i olives / logurt

Entrepà de pernil dolç

Rigatoni a la napolitana / Peix a l'andalusa amb enciam i blat de moro / Fruita

DIMARTS

Pa amb gall d'indi / Mantega i confitura de fruita/ Xut de crema/ Suc o Llet

Patata amanida, olives i tonyina / Estofat de gall d'indi amb verdures / Fruita

Entrepà de Nocilla

Arròs amb tomàquet / Hamburguesa completa amb pa / logurt

DIMECRES

Pa amb xoriç / Mantega i confitura de fruita/ Coc / Suc o Llet

Amanida de pasta / Truita a la francesa amb tomàquet sofregit / Fruita

Entrepà de mortadella d'olives

Pizza variada / Delícies de mar i guarnició d'enciam i tomàquet / logurt

DIJOUS

Pa amb formatge / Mantega i confitura de fruita/ Croissant / Suc o Llet

Canelons de carn/ Pollastre al forn amb guarnició de xampinyons / Fruita

Entrepà de pernil serrà

Brou de pollastre amb sopa / Llonganissa de porc amb patates fregides / logurt

DIVENDRES

Pa amb pernil dolç/ Mantega i confitura de fruita/ Dònut/ Suc o Llet

Macarrons amb tomàquet/ Estofadet de porc amb verdures/ Fruita

Entrepà de formatge

Mongeta verda amb patata/ Mandonguilles de peix amb tomàquet sofregit/ logurt

DISSABTE

Pa amb salsitxó / Mantega i confitura de fruita/ Coc / Suc o Llet

Fideuada amb alloli/ Pollastre al forn amb patates xips/ Fruita

Dònut

Amanida russa / Llom a la planxa amb samfaina / logurt

DIUMENGE

Pa amb formatge/ Mantega i confitura de fruita/ Ensaïmada/ Suc o Llet

Paella / Truita de patata amb guarnició d'amanida / Fruita

Bollicao

Crema de verdures / Llibret de pernil dolç i formatge i guarnició de patates fregides / Flam

