

TORN 1

29/06

06/07

Campus d'Estiu 2024



VALORS



CONVIVÈNCIA

Formem persones i jugadors i jugadores dins i fora la pista.



RESPECTE

Esportivitat i empatia: punts clau



TREBALL EN EQUIP

Tàctica d'equip, definició d'objectius comuns i companyerisme.



INICIATIVA

Pautes per aconseguir les metes definides i la presa de decisions.



ESFORÇ

Perseverança, disciplina i superació

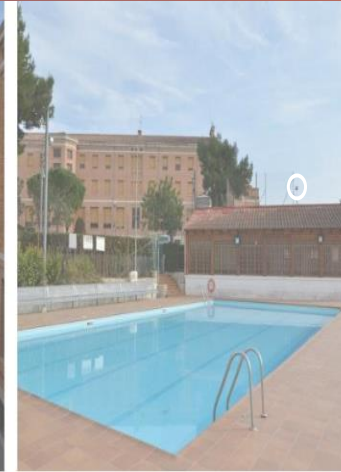
CAMPUS TORTOSA

Índex reunió

- PRESENTACIÓ DIRECCIÓ CAMPUS
- INSTAL·LACIONS I ESTADA
- SETMANA “TIPUS” CAMPUS
- MATERIAL A PORTAR + COMUNICACIÓ FAMILIES
- AUTOCARS
- DUBTES I PREGUNTES



Seminari Tortosa



BÀSQUET CATALÀ
CAMPUS



Campus “Timings”

CAMPUS TORTOSA



	DISSABTE	DIUMENGE	DILLUNS	DIAMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
8:30h		BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	8:30h
9:00h									9:00h
9:30h									9:30h
10:00h		ENTRENAMENT DE NIVELL	SESSIÓ D'ENTRENAMENT		SESSIÓ D'ENTRENAMENT	VISITA JUGADOR/A PROFESSIONAL + MATÍ DE RÈCORDS	SESSIÓ D'ENTRENAMENT	RECOLLIDA I BOSSES!	10:00h
10:30h									10:30h
11:00h									11:00h
11:30h									11:30h
12:00h								ENTRENAMENT D'EXHIBICIÓ I COMIAT!	12:00h
12:30h				PORT					12:30h
13:00h				AVENTURA					13:00h
13:30h									13:30h
14:00h									14:00h
14:30h									14:30h
15:00h		ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS		ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS		15:00h
15:30h									15:30h
16:00h									16:00h
16:30h		BERENAR	BERENAR		BERENAR	BERENAR	BERENAR		16:30h
17:00h									17:00h
17:30h	ARRIBADA I BENVINGUDA!	SESSIÓ D'ENTRENAMENT			CAMPIONAT DE 5X5		FINAL DELS CAMPIONATS DE 3X3, 5X5 I ALLSTAR		17:30h
18:00h			SESSIÓ D'ENTRENAMENT						18:00h
18:30h									18:30h
19:00h	REUNIÓ INICIAL I DISTRIBUCIÓ D'HABITACIONS								19:00h
19:30h									19:30h
20:00h									20:00h
20:30h									20:30h
21:00h								DUTXA SOPAR ENTREGA DE PREMIS FESTA !!	21:00h
21:30h									21:30h
22:00h		COMPETICIÓ DE TIR	CAMPIONAT DE 5X5	CAMPIONAT DE 3X3	CAMPIONAT DE 3X3	CAMPIONAT DE 5X5			22:00h
22:30h	JOC DE CONEIXENÇA								22:30h
23:00h									23:00h
23:30h									23:30h
00:00h	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!		23:30h

Material a portar

- Crema solar
- Roba interior
- Repel·lent de mosquits
- Calçat de bany
- Mudes d'esport
- Gorra
- Llençols i coixinera
- Tovalloles
- Xandall
- Xanquetes
- Calçat d'esport
- Estris d'higiene personal
- Diners – Quantitat petites comprar màquines
Seminari + Bar Piscina + Port Aventura.
- Mòbil– No obligatori – Utilització Nits
(segurament cada dia, pot ser que algun dia no
es pugui).



Autocars

- Qui vulgui servei d'autocar i no ho hagi demanat, Termini: Fins 10 de juny per a demanar-ho per telèfon o correu electrònic a oficines de la FBC.
- Sortida APROX: dissabte a les 14:00 / 15:00 des de la Federació.
- Tornada APROX: sortim dissabte a les 12:30 de Tortosa, arribada aproximadament 14:30 a la Federació.
- La setmana anterior, els que tinguin autocar rebran específicament el lloc de quedada i l'hora.



***Dubtes /
preguntes***

***Gràcies /
Fins
Aviat!***

