

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu juny-juliol BALDIRI I REIXAC 2024

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 25 | 26 | 27 | 28 |
| dinar | FESTIU | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties (tomàquet, blat moro, olives, pebrot vermell) Llobarro al forn amb all i julivert amb enciam i cogombre Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata (pastanaga, pebrot, blat de moro, olives i cogombre) Pollastre a la llimona amb enciam i olives negres Gelat |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Patata i mongeta verda Ous dur amb salsa tomàquet, enciam i cogombre Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (pastanaga, tomàquet i pebrot) Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Paella d'arròs integral amb carn Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (tonyina, pebrot vermell, olives, i blat de moro) Hamburguesa de vedella amb enciam i Tomàquet Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Espirals a la napolitana Orada al forn amb pesto d'espínacs amb enciam i pastanaga Gelat |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (tomàquet, blat moro, olives, pebrot vermell) Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Espirals amb salsa bolonyesa amb formatge ratllat Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Llobarro al forn amb all i julivert amb enciam i cogombre Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata (pastanaga, pebrot, blat de moro, olives i cogombre) Pollastre a la llimona amb enciam i olives negres Gelat |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties (pastanaga, tomàquet i pebrot) Ous dur amb salsa tomàquet, enciam i cogombre Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Patata i mongeta verda Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Paella d'arròs integral amb carn Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (tonyina, pebrot vermell, olives, i blat de moro) Hamburguesa de vedella amb enciam i Tomàquet Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la napolitana Orada al forn amb pesto d'espínacs amb enciam i pastanaga Gelat |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (tomàquet, blat moro, olives, pebrot vermell) Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Espirals amb salsa bolonyesa amb formatge ratllat Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Llobarro al forn amb all i julivert amb enciam i cogombre Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata (pastanaga, pebrot, blat de moro, olives i cogombre) Pollastre a la llimona amb enciam i olives negres Gelat |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.